

115 年度社區營養基礎照護巡迴培訓課程

壹、目的

本縣於 114 年 11 月正式邁入「超高齡社會」。隨高齡人口快速增長，長者面臨營養不均、慢性病共病、牙口功能退化及失智失能等健康挑戰。為應對此結構轉型，本縣整合巷弄長照站、關懷據點、文化健康站及聚福食堂等資源，致力落實「在地老化、健康老化與活躍老化」之施政核心。

營養為維持高齡健康的關鍵基石。據統計，社區中約有 10% 的長者潛藏營養不良風險；透過早期的風險識別與專業介入，及正確且足量的營養補充，不僅能強化生理機能，更是預防及延緩長者失能發生最有效、最經濟的防線。

社區共餐據點是長者核心的飲食來源。為確保長者能「吃得下、吃得對」。透過培訓，引導據點夥伴掌握營養評估技巧，並針對牙口退化者提供適切的質地指導，同步兼顧烹調過程的衛生安全，讓長者在共餐時既能獲得專業營養支撐，亦能享有安全、尊嚴的進食體驗。

本中心期望透過培訓計畫，將專業知識轉化為實務行動，與社區夥伴共築緊密的健康網絡。我們期盼攜手社區基層，共同達成「長者健康全齡照顧，高齡友善全面啟動」之願景，為本縣長者打造更堅實、友善的健康生活環境。

貳、指導單位：衛生福利部國民健康署

參、主辦單位：臺東縣衛生局

肆、課程對象：長者共餐據點之廚工、照顧服務員、督導及志工。

伍、課程場次日期、時間及地點

一、台東場 A：6 月 17 日 (三) 13:00-17:10，限額 70 名

地點：農業部臺東區農業改良場二樓會議室（臺東市中華路一段 675 號）

二、台東場 B：6 月 25 日 (四) 13:00-17:10，限額 70 名

地點：國立臺東大學育成中心 204 多功能教室（臺東市中華路一段 684 號）

三、達仁場：7 月 8 日 (三) 13:00-17:10，限額 60 名

地點：達仁鄉公所（臺東縣達仁鄉復興路 14 號）

四、成功場：7 月 15 日 (三) 13:00-17:10，限額 60 名

地點：成功鎮農會生鮮超市三樓會議室（臺東縣成功鎮新生路 55 號）

五、鹿野場：7 月 17 日 (五) 13:00-17:10，限額 70 名

地點：鹿鳴溫泉酒店會議室（臺東縣鹿野鄉中華路一段 200 號）

陸、課程表

時間	議題	主講者
13:00-13:10	報到&前測	
13:10-14:10	高齡飲食及營養評估攻略	臺東縣社區營養推廣中心 營養師
14:10-14:20	休息	
14:20-15:20	軟食力質地調整技巧	臺東縣社區營養推廣中心 營養師
15:20-15:30	休息	
15:30-16:30	共餐據點食安守門員	臺東縣社區營養推廣中心 營養師
16:30-17:00	綜合討論	
17:00-17:10	後測&滿意度問卷	
17:10-	賦歸	

備註：所有場次內容均相同，擇一報名即可。

柒、備註

- 一、長照積分、食品衛生安全課程系統衛生講習時數申請中。
- 二、本課程免報名費用。
- 三、本課程不提供接駁，請自行前往。
- 四、報名時間：即日起至課程開始前 3 日截止。
- 五、名額限制：額滿時依報名順序錄取，每據點至多派員 2 名參加培訓課程。
- 六、為配合環保政策，請自備環保杯。
- 七、建議學員自備口罩並配戴。
- 八、本課程聯絡人：

臺東縣衛生局保健科 (089) 331-171 #335 戴小姐。

捌、報名方式

填寫 GOOGLE 表單報名

報名網址：<https://forms.gle/ZZGUiAkGAYgNc2WK6>

報名 QR Code：

